



WurzelKraft®

Nur echt nach Peter Jentschura

*Pflanzliches Granulat
zum Verzehr
mit Blütenpollen,
Kräutern und Gemüsen*





Unsere heutigen Nahrungsmittel verdienen häufig nicht mehr die Bezeichnung Lebensmittel. Sie sind oft überzüchtet, unreif geerntet, lange transportiert und gelagert sowie raffiniert oder konserviert und dadurch arm an Vitalstoffen.

*Wurzelkraft
für unsere Mineralstoffdepots*

- Haare und Haarboden
- Nägel
- Zähne
- Haut
- Blut
- Gefäße bzw. Adern
- Knochen, Knorpel, Kapseln, Sehnen

*Die Säulen unserer Schönheit
Die Säulen unserer Gesundheit*

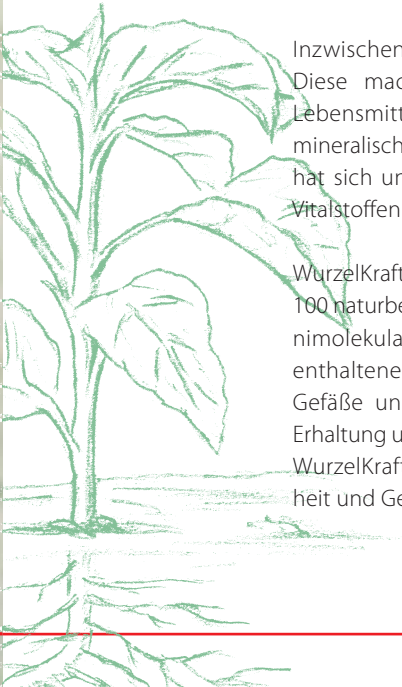
Basenbildendes, omnimolekulares Lebensmittel

Einzigartige Vielfalt an Vitalstoffen aus 100 Pflanzen

Unsere „Lebensmittel“ sollen reich sein an natürlichen und „lebendigen“ Vitalstoffen. Nur die naturbelassene Pflanzenwelt bietet uns die gesamte Vielfalt an energiereichen Mineralstoffen, Vitaminen, bioaktiven Substanzen und weiteren Pflanzenstoffen.

Inzwischen sind über 400.000 dieser Vitalstoffe erforscht. Diese machen die Pflanze zu einem basenbildenden Lebensmittel, das dem Organismus seine basischen und mineralischen Stoffe zur Verfügung stellt. Über Jahrmillionen hat sich unser Organismus auf der Basis dieser Vielfalt an Vitalstoffen entwickelt.

Wurzelkraft wird durch die gezielte Zusammenstellung von 100 naturbelassenen Pflanzen zu einem allumfassenden, omnimolekularen Lebensmittel. Die einzigartige Vielfalt der enthaltenen Vitalstoffe ist dazu geeignet, Zellen, Organe, Gefäße und Gelenke zu versorgen, um deren Funktion, Erhaltung und Regenerierung zu unterstützen. Dadurch kann Wurzelkraft einen wichtigen Beitrag für unsere Schönheit und Gesundheit leisten.



Sie alle brauchen *WurzelKraft*®...

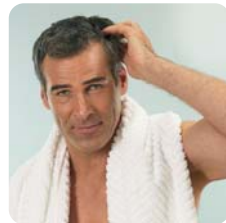


...bei Entschlackung, Fasten und Diät

Beim Fasten und in Entschlackungskuren werden manchmal große Mengen von Säuren und Giften gelöst. Um Fastenkrisen zu vermeiden, wird eine große Anzahl an natürlichen Vitalstoffen benötigt. Diese verstoffwechseln gelöste Säuren und Gifte und helfen, sie über die Nieren auszuscheiden.

... zur Erhaltung des Haarwuchses

Der Haarboden ist ein Mineralstoffspeicher. Er wird bei einem Übermaß von Säuren und Giften verzehrt, mit der Folge von Haarausfall oder lichter werdendem Haar. Vorbeugung und mögliche Regenerierung sind geknüpft an eine überreichliche Versorgung mit natürlichen Vitalstoffen.



...beim Sport

Bei Sport und starker körperlicher Beanspruchung werden Vitalstoffe verbraucht, und es bildet sich u.a. Milchsäure. Für eine optimale Leistung nimmt der Sportler vor der körperlichen Anstrengung gezielt energiereiche Vitalstoffe zu sich und beugt so Übersäuerung, Muskelkater und auch Haarverlust vor.

*Man betreibe Sport
nach den zwei Geboten von Peter Jentschura:*

*„Vorher basenbildend mineralisieren!
– Nachher basisch entsäuern!“*





...in den besten Jahren

Nachlassende Vitalität ist nur eine Begleiterscheinung des Alterungsprozesses. Dieser wird von Peter Jentschura definiert als fortschreitender Substanzverlust, speziell als Mineralstoffverlust zwecks Verstoffwechslung von Säuren und Giften bei gleichzeitiger Verschlackung. Reichliche Vitalstoffversorgung kann Alterung und Vitalitätsverlust verzögern und auch eine Regenerierung ermöglichen.



... in den Wechseljahren

Ein besonders hohen Bedarf an Mineralstoffen hat die Frau in und nach den Wechseljahren wegen des Wegfalls ihrer monatlichen Säure- und Giftausscheidung über die Menses. Sie leidet an Phänomenen wie Hitzewallungen, Schwitzen, Gewichtszunahme, Cellulite, Haut- und Haarverlust und an Osteoporose. Um diese zu vermeiden, ist die reichliche Zufuhr natürlicher Vitalstoffe der erste wichtige Schritt zur Erhaltung von Gesundheit und Schönheit.

... in der Schwangerschaft

Nach Peter Jentschura erleidet die werdende Mutter während ihrer Schwangerschaft und Stillzeit einen mindestens neunmonatigen „Säure- und Giftstau“ wegen ausbleibender Menses. Will sie Zahn- und Haarverlust, Cellulite oder Schwangerschaftsstreifen vermeiden, muß sie ihre Vitalstoffzufuhr verdreifachen: Für die tägliche Stoffwechslarbeit, zur Lösung des Säure- und Giftstaus und als Bausteine für das heranwachsende Baby.

*Auch gestreßte Manager, Kinder und viele andere nutzen die
Wurzelkraft als natürlichen Energiespender.*



Der Garten der Natur auf einem Löffel

Wurzelkraft ist ein natürliches, pflanzliches und energiereiches „Lebensmittel“, das als Granulat angeboten wird. Es beinhaltet neben wertvollen Blütenpollen ein Pflanzengemisch einzigartiger Vielfalt aus 100 Früchten, Kräutern, Gemüsen, Gewürzen, Samen und Salaten.

rein pflanzlich
naturbelassen
energiereich



WurzelKraft®

– ein Lebensmittel, so natürlich wie möglich –

Die in der WurzelKraft enthaltenen Pflanzen werden geerntet und schonend getrocknet. Danach werden sie fein geschnitten und entweder gemahlen oder granuliert und mit weiteren pflanzlichen Rohstoffen zu einem genialen Kompendium gemischt.



*Die naturbelassene Pflanze
liefert die optimale
Bioverfügbarkeit!*



Piontschura®

regeneriert wie neugeboren

Die Vielfalt der Natur ist grenzenlos

Die Pflanze bietet dem Menschen Mineralstoffe, Vitamine, bioaktive Substanzen und vieles mehr. In ihrer energiereichen Form steht die Pflanze seit Urzeiten dem Menschen als lebendige Nahrung zur Verfügung. Unser Organismus hat sich der Natur folgend entwickelt und sich daran angepaßt.

WurzelKraft stellt unserem Organismus Vitalstoffe in einer Vielzahl zur Verfügung, die wissenschaftlich nicht eingrenzbar ist. Täglich werden neue entdeckt, und ihre Zahl geht in die Tausende. Allein der Apfel enthält über 400 arttypische Vitalstoffe. Insgesamt sind mittlerweile über 400.000 Vitalstoffe bekannt.

Insofern ist jede Pflanze für sich alleine gut, aber einseitig. Deshalb kombiniert die WurzelKraft sinnvoll die arttypischen Vitalstoffe von 100 Pflanzen. Aus der Fülle der Bestandteile der WurzelKraft kann sich der Körper die von ihm benötigten Stoffe herausuchen.

An die Verstoffwechslung dieser natürlichen Nahrung ist unser Organismus seit Jahrmillionen gewöhnt. Das Pflanzenreich bietet uns seine Vitalstoffe demnach mit einer optimalen Bioverfügbarkeit.

Bereits Werner Kollath, der bekannte Ernährungswissenschaftler, lehrte uns schon vor vielen Jahren: „Laßt Eure Nahrung so natürlich wie möglich!“. Diesem Anspruch wird die WurzelKraft gerecht.



Die Rezeptur der WurzelKraft®

Die Auswahl der zahlreichen Bestandteile basiert auf jahrzehntelangen Forschungen der Heilpraktikerfamilie Leisen, von Peter Jentschura und Josef Lohkämper. Die arttypischen Vitalstoffe von 100 Pflanzen werden sinnvoll zu einem omnimolekularen Lebensmittel kombiniert.

Die Rezeptur zeigt den großen Schatz an wertvollen Pflanzen:

Blütenpollen

Kürbiskerne

Lupinengrieß

Apfelgranulat

Süße Mandeln

Weizenkeime

Früchte:

Acerolakirsche

Ananas

Heidelbeeren

Himbeeren

Orangen

Blaubeeren

Preißelbeeren

Brombeeren

Aprikosen

Zitronenschalen

Kräuter:

Hagebuttenschalen

Dillfrüchte

Bärlauchkraut

Brennesselblätter

Rosmarinblätter

Ysopkraut

Eukalyptusblätter

Melissenblätter

Schachtelhalmkraut

Schafgarbenkraut

Weinblätter

Artischockenkraut

Brunnenkresse

Dillkraut

Eberrautenkraut

Eisenkraut duftend

Estragonkraut

Johannisbeerblätter

Lungenkraut

Melissenkraut

Orangenblätter

Quendelkraut

Rosenblütenblätter

Bibernellkraut

Brombeerblätter

Erdbeerblätter

Gänsefingerkraut

Gundermannkraut Kapuziner-

kressekraut

Lemongras

Maishaare

Sellerieblätter

Tausendgüldenkraut

Kerbelblätter

Gemüse:

Rote Bete

Kohlblätter

Limons rot

Karotten

Löwenzahnblätter

Kohlrabi

Rettich schwarz

Spargel

Kichererbse

Paprika

Samen und Nüsse:

Hirse

Buchweizen

Sonnenblumenkerne

Pistazien

Walnüsse

Amarant

Gewürze

Anis

Fenchel

Koriander

Kümmel

Liebstockblätter

Süßholzsafft

Süßholzwurzel

Thymian

und weitere

In der WurzelKraft ist, neben den anderen hochwertigen Zutaten, eine wertvolle Mischung aus ca. 100 Früchten, Kräutern, Gemüsen, Gewürzen, Samen und Salaten enthalten (siehe Auflistung links). Es ist davon auszugehen, daß in dieser Mischung alle nützlichen Pflanzen- und Mineralstoffe enthalten sind, welche die Flora unserer europäischen Region zu bieten hat. Diese Pflanzenmischung ist das „Herz“ der WurzelKraft.

Die Zutatenliste der WurzelKraft befindet sich auf jedem Verschuß. Dort sind alle Pflanzen nach ihren Anteilen in absteigender Reihenfolge aufgeführt. Die Mehrzahl der Pflanzen stammt aus dem europäischen Raum. Viele der verwendeten Kräuter werden jedoch nicht kultiviert angebaut, sondern aus Wildwuchs gesammelt. Dies gilt für Löwenzahnblätter, Brennesselblätter, Brombeerblätter und andere Bestandteile der WurzelKraft.





WurzelKraft® – 100% natürlich

- ohne Konservierungsstoffe laut Gesetz
- ohne Geschmacksverstärker
- ohne Farb- und Aromastoffe
- ohne Binde- und Süßungsmittel

WurzelKraft® – Natur pur

Das Lebensmittel WurzelKraft mit seinem umfangreichen Angebot an Mineralstoffen, Vitaminen etc. wird so naturbelassen wie möglich hergestellt, damit die natürliche Vielfalt und Qualität der Vitalstoffe optimal erhalten bleibt. Die Nährstoffe, die uns die Natur bietet, können wir so für unseren Stoffwechsel am besten nutzen. Sie sind in der WurzelKraft optimal bioverfügbar.

Vitalstoffe sind Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren und bioaktive Substanzen, die dem Körper für die Erhaltung seiner Gesundheit täglich zugeführt werden müssen.

Mineralstoffe

werden in Mengen- und Spurenelemente unterteilt.

Mengenelemente

wie Kalium, Natrium, Kalzium, Phosphor und Magnesium sind Aufbau- und Wirkstoffe des Körpers.

Spurenelemente

wie Eisen, Jod, Kupfer, Zink, Chrom, Selen u.a. sind in winzigen Mengen für zahllose Funktionen des Organismus lebenswichtig.

Vitamine

wie Vitamin A, B-Vitamine, C, D, E, K sind lebensnotwendige organische Verbindungen für vielfältige Stoffwechselforgänge.

Essentielle Aminosäuren

Leucin, Isoleucin, Valin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan sind für die Biosynthese körpereigener Proteine erforderlich.

Bioaktive Substanzen

wie Betacarotinoide, Flavonoide, Chlorophyll usw. sind unter anderem bekannt für ihre regenerierende und stoffwechsoptimierende Wirkung.

WurzelKraft® – Analyse

Die ernährungsrelevante Analyse des Produktes WurzelKraft gibt Auskunft über den Gehalt an Eiweiß, Fetten und Kohlenhydraten sowie Vitaminen und Mineralstoffen. Gerade bei den Vitalstoffen sagen die Zahlen alleine jedoch nur bedingt etwas aus.

Wichtiger als die bloßen Werte ist zum einen die hohe Bioverfügbarkeit der Vitalstoffe der Pflanze. Zum anderen kommen durch die natürliche Vielfalt der Vitalstoffe in der WurzelKraft Synergieeffekte zum Tragen. Der Nutzen der einzelnen Vitalstoffe vervielfacht sich durch deren Kombination. Deshalb ist die Vielfalt der Vitalstoffe auch die Basis für die Ökonomisierung eines reibungslosen Stoffwechsels, für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und für eine angestrebte Regenerierung.

WurzelKraft enthält die ganze Vielfalt an Vitalstoffen der Natur. Besonders hervorzuheben sind die wissenschaftlich analysierten Vitamine A, B₁, B₂, B₆, B₁₂, B₁₇, C, D, E, K₁, Biotin, Pantothersäure, Niacin und Folsäure, die acht essentiellen Aminosäuren sowie die wichtigen Mineralstoffe K, Ca, Mg, Fe, Zn, Se, Cr, und J.

Diabetiker können anhand der Broteinheiten (BE) ersehen, daß die WurzelKraft problemlos in ihren täglichen Speiseplan einbezogen werden kann.

Nährwertinformationen	pro 100 g
Wasser	6,11 g
Mineralstoffe	3,02 g
Gesamtprotein	19,2 g
Gesamtfett	15,9 g
Kohlenhydrate	41,6 g
Ballaststoffe	14,2 g
Gluten	0,32 mg
Broteinheiten (BE)	3,45 BE
Kalorien	386 kcal

Mineralstoffe *	pro 100 g
Zink (Zn)	4,1 mg
Natrium (Na)	13 mg
Kalium (K)	800 mg
Kalzium (Ca)	200 mg
Magnesium (Mg)	160 mg
Eisen (Fe)	15 mg
Selen (Se)	< 0,04 mg
Chrom (Cr)	0,17 mg
Jod (I)	< 0,2 mg

Vitamine *	pro 100 g
Vitamin A	<21 µg
Vitamin B ₁	0,41 mg
Vitamin B ₂	0,58 mg
Vitamin B ₆	0,33 mg
Vitamin B ₁₂	0,14 µg
Vitamin B ₁₇	0,06 mg
Vitamin C	102 mg
Vitamin D ₂	<0,5 µg
Vitamin D ₃	<0,5 µg
Vitamin E	5,84 mg
Vitamin K ₁	55 µg
Biotin	29,1 µg
Pantothensäure	0,97 mg
Niacin	5,1 mg
Folsäure	378 µg

**1 Teelöffel (3 Gramm) WurzelKraft
entspricht 0,103 BE / enthält 11,58 kcal
1 BE = 29 g WurzelKraft**



Reg.Nr. 3-1005A

Um eine stets gesicherte Qualität der WurzelKraft zu gewährleisten, steht das Produkt unter ständiger wissenschaftlicher Kontrolle der Wessling Laboratorien GmbH in D-48341 Altenberge. Dort wird WurzelKraft sowohl auf den Gehalt an Vitalstoffen als auch auf denjenigen von Umweltrückständen regelmäßig analysiert und überwacht.



Analyse vom 9.02.2006

* Die in der WurzelKraft enthaltenen hochwertigen Mineralstoffe und Vitamine stammen aus natürlichen Zutaten und sind nicht künstlichen Ursprungs.

Genußideen und Rezepte mit WurzelKraft®



Der gesunde Brotaufstrich

Ein Vollkornbrot mit einem vegetarischen Brotaufstrich bestreichen, mit Tomaten- oder Gurkenscheiben belegen und 1–2 Teelöffel WurzelKraft aufstreuen.

MorgenStund', der Hirse-Buchweizen-Brei

MorgenStund' kurz aufkochen, danach einige Minuten quellen lassen.

Verfeinern Sie MorgenStund' nach Belieben mit WurzelKraft, Apfel- oder Bananenscheiben, Rosinen, Nüssen, Sonnenblumen- oder Kürbiskernen sowie Ahornsirup, Zimt und etwas Sahne – ein gelungener Start in den Tag!



Honigbrot mit WurzelKraft

Für diejenigen, die es gern etwas süßer mögen, ist diese Variante sehr zu empfehlen: WurzelKraft über ein Honigbrot oder -brötchen streuen.

Probieren Sie zu den Mahlzeiten den 7x7 KräuterTee als lose Mischung oder jetzt auch im Filterbeutel.



Salatgenüsse

Ein wohlschmeckender Salat, z.B. aus Tomaten, Gurken, Chicoree, Radieschen, Lauchzwiebeln, Avocado, einem guten Öl und 1-2 Teelöffeln WurzelKraft – ein Genuß!

Auch ein Blattsalat mit Sprossen und frischen Kräutern oder ein Obstsalat, verfeinert mit Kürbis- oder Sonnenblumenkernen, Nüssen und Rosinen, läßt sich mit WurzelKraft verfeinern.



Die schnelle Zwischenmahlzeit

Einen frisch gepreßten oder hundertprozentigen Direktsaft, z.B. Gemüse-, Möhren- oder Tomatensaft, in ein Glas füllen und mit 1-2 Teelöffeln WurzelKraft verrühren.

Es können natürlich auch Fruchtsäfte verwendet werden.

Das leckere Abendbrot

Abends läßt sich WurzelKraft sehr gut zu Kartoffeln, gedünstetem Gemüse und Kräuterquark genießen.

Auch in der Gemüsesuppe bietet WurzelKraft eine leckere Gewürzkomponente.



Streuen Sie WurzelKraft erst auf Speisen, wenn diese etwas abgekühlt sind.

Die richtige Größe für jede Gelegenheit
und für Groß und Klein

Zwerge und Riesen



Das 66 g-Glas ist die Probiergröße oder das „gesunde“ Geschenk für Freunde und Bekannte. Das 1650 g-Glas ist die Größe für den Sport, für die schwangere Frau und die Frau in den Wechseljahren. Es ist das Familien- oder Mannschaftsglas, auch das Glas für die besten Jahre des Mannes – das Glas des neuen, des basenbildenden Genusses.

WurzelKraft®

– basenbildendes, omnimolekulares Lebensmittel



Als rein pflanzliches, naturbelassenes Lebensmittel gehört WurzelKraft zu den täglichen Mahlzeiten: Wir empfehlen über den Tag verteilt drei bis sechs Teelöffel oder beliebig mehr.

Jeder zusätzliche Teelöffel ist ein Gewinn an wertvollen pflanzlichen Vitalstoffen.

*Der 100-Pflanzen-Mineralstoffspender
Der 100-Pflanzen-Vitaminspender
Der 100-Pflanzen-Kraftspender*

basenbildend:

Pflanzen enthalten wertvolle Mineralstoffe in organischer Form. Diese gelten in der Wissenschaft als „Basenbildner“. Ihre basische Wirkung für den Körper entfaltet sich über die Verdauung. Säuren werden so optimal gebunden, abtransportiert und ausgeschieden.

omnimolekular: omnes = alle (lateinisch)

WurzelKraft wird durch die Kombination der arttypischen Vitalstoffe von über 100 Pflanzen zu einem „allumfassenden“, einem omnimolekularen Lebensmittel.

Auskommen bei 3 Teelöffeln täglich

66 g	20 TL	1 Woche
165 g	50 TL	2½ Wochen
330 g	100 TL	5 Wochen
660 g	200 TL	10 Wochen
1650 g	500 TL	25 Wochen



KÖRPERPFLEGE

Wir beraten Sie gern!

P. Jentschura®
ist eine Marke der

Jentschura
International GmbH

die Re-Aging Company

D-48163 Münster

Tel.: +49 (0) 2536 3310-0 · Fax: +49 (0) 2536 9676 oder 3310-10

email: info@p-jentschura.de · www.p-jentschura.de

Vertrieb in der Schweiz:

Jentschura [Schweiz] AG · CH-8806 Bäch

Tel.: +41 (0) 44 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 687 90 72

email: info@p-jentschura.ch · www.p-jentschura.ch