

alvito®

liebe(r) gutes Wasser!

Basische Regeneration



Aus ökologischem Landbau
DE-003-Öko-Kontrollstelle



Basische Regeneration

Die basische Regeneration ist ein Weg, das Säure-Basen-Gleichgewicht im menschlichen Körper optimal zu regulieren. Dieses Gleichgewicht ist bei vielen Menschen in Richtung einer Übersäuerung gestört. Die Ursachen liegen in unnatürlicher Ernährung, Einnahme von Genussgiften, Bewegungsmangel, Stress und einer unnatürlichen Lebensweise. Die Folge sind eine vorzeitige Alterung, Übergewicht und die bekannten Zivilisationserkrankungen.

Säuren entstehen ganz normal beim Stoffwechsel und werden vom Körper ausgeschieden (über die Nieren, die Haut, die Atmung) oder als Schlacken neutralisiert. Hierfür nutzt der Körper wertvolle Mineralien und Spurenelemente.

Sind für diesen Bindungsprozess zu wenig Mineralstoffe vorhanden, holt sich der Körper diese Stoffe aus den Knochen, den Haaren und Zähnen. Säuren, die gebunden jedoch nicht ausgeschieden werden können, lagert der Körper als Schlacken im Fett- und Bindegewebe ab, damit diese ihn nicht „stören“.

Problematisch ist in diesem Zusammenhang die kontinuierliche, dauerhafte Belastung des Organismus durch eine übersäuernde Lebensweise. Das Säure-Basen-Gleichgewicht verschiebt sich mit zunehmendem Alter oftmals immer weiter in den sauren Bereich, bis sich die Konsequenzen in einer Krankheit zeigen oder zu einer Verhaltensänderung führen.

Die Umstellung auf ein basisches Leben lohnt sich. Gerade die steigende Lebenserwartung sollte zu einem bewussten Umgang mit dem eigenen Körper anregen. Wir empfehlen eine tiefgreifende Regeneration mit einer grundsätzlichen Ernährungsumstellung. Entgiften, Entschlacken und Entsäuern Sie Ihren Körper und remineralisieren Sie ihn gleichzeitig. Die basischen Produkte von Alvito und entsprechende Fachliteratur unterstützen Sie dauerhaft.

Die basische Regeneration ist ein Weg mit 5 Schritten:



1. Den Körper von innen heraus reinigen und entschlacken

Die hauptsächlich im Bindegewebe abgelagerten Schlacken sollten gelöst und ausgeschieden werden. Zum Lösen eignet sich vor allem basischer Kräutertee - möglichst aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie können jeden Tag bis zu einem Liter basischen Kräutertee trinken. Übergießen Sie einen Esslöffel basischen Kräutertee mit 1 Liter kochendem Wasser und lassen Sie ihn 5 - 10 Minuten ziehen.

2. Die Haut bei ihrer Ausscheidungsfunktion unterstützen

Basische Fuß- und Vollbäder, Wickel, Strümpfe und Bandagen, die mit basischem Wasser getränkt sind, eignen sich ausgezeichnet für die Körperpflege.

Das basische Badesalz bewirkt mit seinen mineralischen Bestandteilen im Wasser einen basischen pH-Wert. Sie können jede Woche zwei basische Vollbäder und mehrere basische Fußbäder nehmen. Die Dauer sollte mindestens eine halbe Stunde betragen, da die aktive Entschlackung über die Haut erst nach 30 Minuten voll zu wirken beginnt. Die maximale Badedauer kann bis zu 8 Stunden betragen. Je länger die Verweilzeit im Wasser ist, um so intensiver ist die Entschlackung.

Der pH-Wert des Badewassers soll einen Wert von ca. 8,0 haben. Für ein Vollbad benötigen Sie zwischen drei und fünf Esslöffel Basensalz, je nach Ausgangs-pH-Wert Ihres Wassers. Der pH-Wert des Badewassers lässt sich mit pH-Teststreifen leicht ermitteln. Für ein Fußbad reicht meistens ein Teelöffel. Das Basische Bad bewirkt eine Selbstfettung und Reinigung der Haut und gibt ihr natürliche Geschmeidigkeit. Auf weitere Badezusätze kann deshalb verzichtet werden.

Sanfte Massagen zu den einzelnen Lymphpunkten hin fördern den Lymphfluss und die Durchblutung und erhöhen damit die Ausscheidungsfähigkeit des Körpers.

Unsere Füße wirken wie Hilfsnieren. Basische Fußbäder unterstützen besonders nachhaltig die Entgiftung unseres Körpers. Zur gezielten Anwendung sind basische Wickel besonders gut geeignet. Sie können mit Strümpfen Ihren Füßen oder mit Ärmeln und Wickeln Ihren Armen etwas Gutes tun oder mit einer Basenhose Ihrem Unterleib oder mit einem T-Shirt Ihrem Oberkörper.

“Basische Regeneration nutze ich nicht
nur einige Wochen,
sondern mein ganzes gutes Leben lang.“

Mit basischen Wickeln können Sie dort behandeln, wo es notwendig ist.

Nehmen Sie 1 Liter warmes Wasser und lösen Sie darin einen Teelöffel basisches Badesalz auf. Weichen Sie den Wickel kurz darin ein, drücken sie ihn kräftig aus und ziehen sie ihn an oder wickeln Sie ihn um die gewünschte Körperregion. Auch für basische Spülungen oder Peelings ist das basische Badesalz geeignet.



3. Ausreichend stilles und vitales Wasser trinken

Der einfachste Weg zu gutem Wasser ist die Filterung von Leitungswasser mit hochwertigen Aktivkohle-Blockfiltern von Carbonit. Mit einer zusätzlichen Vitalisierung werten Sie das Wasser energetisch auf. So bekommen Sie einfach und preiswert ein wohlschmeckendes Wasser. Gleichzeitig sparen Sie sich das Tragen schwerer Wasserkisten und können das Wasser auch zur Getränkezubereitung und zum Kochen nutzen.

4. Basenreich ernähren mit natürlichen Mineralstoffen

Zur Neutralisierung von Säuren benötigt der Organismus Mineralien, möglichst aus pflanzlichem Ursprung: Kräuter, Gemüse, Blütenpollen und viele andere pflanzliche Nahrungsmittel sind sinnvolle Bestandteile des täglichen Speiseplans. Verteilen Sie wertvolle Nahrungsmittel gleichmäßig über den ganzen Tag. Nehmen Sie beispielsweise dreimal täglich einen Teelöffel oder mehr von der Alvito Basenquelle. Gleichzeitig sollten Säurequellen und Genussgifte gemieden werden. Die Fachliteratur informiert hier umfassend.

5. Sich regelmäßig sinnvoll bewegen - ohne Überanstrengung

Empfehlenswerte Sportarten sind Schwimmen, Wandern, langsames Laufen oder das Springen auf einem geeigneten medizinischen Trampolin. Wichtig ist dabei, nicht aus der Puste zu kommen oder einzelne Muskeln zu überanstrengen, sondern dem Körper Gutes zu tun.



“Fangen Sie heute an
und hören Sie nie damit auf!”

Bücher



Bücher

Gesundheit in Balance

Bestell-Nr.: 631

120 Seiten - Petra Neumayer
Bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt
ins Gleichgewicht. Sehr gut lesbar!

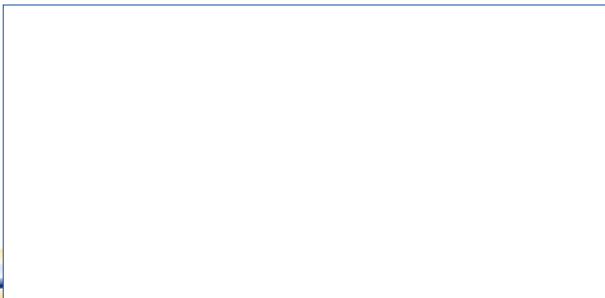
Säure-Basen-Kochbuch

Bestell-Nr.: 633

128 Seiten - Maria Lohmann
120 leckere Rezepte mit Wochenplan
und Säure-Basen-Wegweiser.

Änderungen von Preisen, Verpackungsgrößen, Zusammenstellung, Design und Irrtümer vorbehalten. Maßgebend für den Inhalt ist die Deklaration auf dem Produkt. Alvito und Alvito Basenquelle sind geschützte Markenzeichen, die international registriert sind. Wir sind gegen Tierversuche.

Ihr Ansprechpartner



Basischer Kräutertee

Die 12 hochwertigen Kräuter für diesen basischen Tee stammen aus kontrolliert ökologischem Anbau. Sie sind in einer mineralstoffüberschüssigen Rezeptur vereint, die viele Basenbringer und kaliumreiche Kräuter wie Brennessel und Schachtelhalm enthält. Basischer Kräutertee eignet sich ideal für Fasten- und Entschlackungskuren. Neben seiner reinigenden Wirkung als „Zellspüler“ begeistert auch sein Geschmack.

Wichtig: Trinken Sie zum Tee immer mindestens die gleiche Menge stilles, vitalisiertes Wasser.



Zutaten*: Brennessel, Melisse, Grüner Hafer, Schachtelhalmkraut, Lemongras, Lindenblüten und -blätter, Pfefferminze, Löwenzahn, Schafgarbenkraut, Ringelblumenblüten, Frauenmantelkraut.



*Aus ökologischem Landbau
DE-003-Öko-Kontrollstelle

Basischer Kräutertee

Papiertüte 100 g

Bestell-Nr.: 510

Basische Bäder

Erleben Sie eine wohltuende, reinigende Wirkung:

Das basische Badesalz von Alvito ist mehr als ein Basenbad - es ergibt ein hochwertiges Mineralstoffbad mit einem pH-Wert von ca. 8. In der einzigartigen Rezeptur vereinen sich basische Mineralsalze mit der Urkraft von Peloiden und der bioenergetischen Aktivierung von Alvito. Peloide sind ein natürlicher Mineralsole-Schlick, der bei der Entstehung von Salzstöcken gebildet wird und dessen Reichtum an Mineralien und Spurenelementen die Regeneration der Haut unterstützt. Darüberhinaus enthält Alvito Badesalz viel Kalium, denn in der Fachliteratur wird beschrieben, dass Kalium für eine wirksame Entsäuerung auch innerhalb der Körperzellen notwendig sein soll.

Basisches Badesalz neutralisiert Säuren und ist ideal bei Entgiftungs- und Entschlackungskuren. Aus Respekt vor der Natur sind keine zermahlene Edelsteine enthalten, die in den Abfluss fließen würden. Der Bade-Energiering ist deshalb die sinnvolle Ergänzung zum Badesalz.



Basisches Badesalz

Dose 500 g

Bestell-Nr.: 520

Nachfüllbeutel 1,0 kg

Bestell-Nr.: 521

Dose 1,5 kg

Bestell-Nr.: 522

Dose 4,5 kg

Bestell-Nr.: 524

Zubehör

Bade-Energiering - Das Badewasser beleben Sie mit dem Alvito Badering, der hochwertige Edelsteine enthält: Bergkristall, Amethyst und Rosenquarz. Aufgrund der bio-energetischen Aktivierung bleiben die Steine energetisch dauerhaft rein. Für den Badering gewährleisten wir eine Garantie von 7 Jahren. Nach einer Nutzungsdauer von 10 Jahren sollte er ausgewechselt werden.

Luffaschwamm - Während des Badens sollte der Körper unterstützend sanft abgerieben werden - möglichst in Ausscheidungsrichtung. Da selbst hochwertige Badebürsten nach kurzer Nutzung nicht mehr angenehm aussehen und riechen, empfehlen wir praktische Luffaschwamm-Handschuhe aus biologischem Anbau. Luffa ist ein Schwammkürbis mit einem faserigen Geflecht. Dieses passt sich sehr gut der Körperform an und hat bei guter Pflege eine lange Nutzungsdauer. Luffa-Schwämme können in der Waschmaschine bei 60° C gewaschen werden und sind kompostierbar.

pH-Teststreifen - Die von Alvito angebotenen pH-Teststreifen umfassen das für die basische Regeneration wesentliche Spektrum von pH 5 - 10. Diese pH-Teststreifen färben nicht aus und die Farbfelder sind im wichtigen mittleren Bereich besonders gut zu unterscheiden.



Bade-Energiering, Luffaschwamm, pH-Test

Bade-Energiering

Bestell-Nr.: 505

Luffaschwamm-Handschuh

Bestell-Nr.: 569

pH-Teststreifen 100 Stück

Bestell-Nr.: 560

Basische Mahlzeit

Hier kommt die "Sonne" auf den Tisch. Geniessen Sie ein vollwertiges Frühstück oder Mittagessen aus hochwertigen mineral- und vitalstoffreichen Zutaten:

Buchweizen, Hirse, Amaranth, Äpfel, Aprikosen, Ananas, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne und süße Mandeln. Alle Zutaten stammen aus ökologischem Anbau und sind wert-erhaltend verarbeitet. Die Kürbis- und Sonnenblumenkerne sind ganz belassen, damit die wertvollen Inhaltsstoffe besser erhalten bleiben. Alle Früchte sind ungeschwefelt.

Eine Basische Mahlzeit ist schnell zubereitet und lecker kombinierbar mit Obst (z.B. Äpfel), tropischen Früchten, Beeren, Sahne, Zimt, Trockenfrüchten (z.B. Rosinen), Ahorn-sirup, Agavensirup, Datteln, Mandeln, Haselnüssen.

Alvito Basische Mahlzeit ist frei von Zuckerzusatz oder -ersatz, frei von Gluten, frei von Farb- oder Aromastoffen und frei von Konservierungsstoffen lt. Gesetz.

Da die Basische Mahlzeit von sich aus sehr energiereich ist, empfehlen wir, sich eher eine kleinere Portion zuzubereiten und diese mit viel frischem Obst zu kombinieren. Lassen Sie es sich schmecken.



Aus ökologischem Landbau
DE-003-Öko-Kontrollstelle



Basische Mahlzeit

Folienbeutel 1,0 kg

Bestell-Nr.: 541

Alvito Basenquelle®

Dieses natürliche, rein pflanzliche Lebensmittel ist wohlschmeckend und stammt zu etwa 70% aus kontrolliert biologischem Anbau. Alvito Basenquelle enthält eine Vielzahl wertvoller Bestandteile:

Blütenpollen, Kürbiskerne, Erdmandeln, Topinambur, über 50 verschiedene Kräuter und weitere Zutaten. Sie wird pur gegessen oder zum Würzen und Verfeinern von Speisen und Getränken genutzt. In jedem Löffel Alvito Basenquelle ruht der Reichtum der Natur.



Alvito Basenquelle

Glas 170 g

Bestell-Nr.: 530

Glas 330 g

Bestell-Nr.: 531

Folienbeutel 600 g

Bestell-Nr.: 532

Folienbeutel 1.500 g

Bestell-Nr.: 533